

Episode 1: **MIN STALKER – MIT HELVEDE**

Klassetrin 7.-10. Fag Dansk, samfundsfag, seksualundervisning, teknologiforståelse



INDHOLD

Podcasten omhandler A - en skuespillerinde, som starter et samarbejde med en manuskriptforfatter – over zoom. Men da de mødes, siger han, at han er forelsket i A. Da A afbryder samarbejdet, stalker han hende på Instagram, bliver vred og afpresser hende for penge. A kontakter politiet, men de kan ikke hjælpe.

Stalking

Stalking er en særlig type af uønsket adfærd og aktiviteter, der er rettet mod en anden person. Stalking af almindelige mennesker kan fx opstå efter et brudt parforhold, på baggrund af følelsen af vrede, uretfærdighed og forelskelse. Stalking kan også opstå, når en person føler, at de har et personligt forhold til en influencer eller kendt, udelukkende ved at følge dem på sociale medier eller i film/ tv.

SPØRGSMÅL

1. Har du eller en ven oplevet at blive stalket? Eller kender du til kendte personer eller influencers, som er blevet det?
2. Mange unge bruger ordet 'stalking', når de leder efter information om folk de kender eller vil vide mere om. Hvad er forskellen mellem den slags stalking og kriminel stalking?
3. Skal man slette sine sociale medier, hvis man bliver stalket? Begrund dit ja/nej
4. Vil du melde en stalker til politiet? Begrund dit ja/nej
5. Nogle mennesker mener (hatere, stalkere), at man selv er ude om at blive stalket, hvis man lægger ting online. Kender du nogen, der mener det samme? Og, hvad mener du?
6. Kan man forhindre stalking? Begrund dit ja/nej



OPGAVER

- **OPGAVER 1 - klassen**

Læs **KILDE 1**: "Anne Gadegaard lever i frygt: Plaget af stalker".

Drøft i klassen hvorfor nogle personer stalker folk på sociale medier og gaslighter deres offer.

- **OPGAVE 2 - grupper på 2-3 personer & klassen**

I podcasten fortæller A, at politiet ikke kan hjælpe hende og stoppe hendes stalker. Lav en brainstorm på ideer til, hvordan man kan stoppe en stalker. Ideer skrives ned og fremlæg for klassen.

- **OPGAVE 3 - hjemmeopgave - grupper på 2-3 personer**

Brug spørgsmålene fra side 1 og stil dem til din familie, venner, osv. Skriv deres svar ned eller optag deres svar med din mobil – hvis de giver dig lov – og fremlæg for klassen.

- **OPGAVE 4 - hjemmeopgave**

Læs **KILDE 2**: "Unge er særligt udsatte i forhold til digital stalking".

Skriv 5 ideer til hvordan man kan oplyse unge om digital stalking.

- **OPGAVE 5 - hjemmeopgave**

I podcasten fortæller A, at hendes stalker var forelsket i hende. Skriv en fiktiv historie om en dreng/pige, der er en stalker. Du kan finde inspiration på:

<https://danskstalkingcenter.dk/hvad-er-stalking/>



KILDE 1: "Anne Gadegaard lever i frygt: Plaget af stalker". (Se og Hør)

KILDE 2: "Unge er særligt udsatte i forhold til digital stalking". (Dansk Stalking Center)

Link: <https://danskstalkingcenter.dk/hvad-er-stalking/>

Projektet er støttet af

Johan Schrøders Fond, Skibsreder Per Henriksen, R og hustrus Fond, Inge & Asker Larsens Fond, Asta & Jul. P. Justesens Fond Fonden af 1982, Toyota Fonden, Enid Ingemanns Fond, Rørkærfonden, Lizzi og Mogens Staal Fonden, Gangstedfonden

Anne Gadegaard lever i frygt: Plaget af stalker



Livet som kendt er ikke altid fryd og gammen. Det har Anne Gadegaard måtte indse, og nu taler den tidligere MGP-vinder ud om, at hun længe har været plaget af en stalker

Af Nicklas Erik Lagerstorf



Foto: Hanne Juul

Udadtil virker kendislivet flot og flatterende, men der er en bagside af medaljen, som Anne Gadegaard nu taler åbent og ærligt omkring.

På sin Instagram-profil kan den tidligere MGP-stjernes mere en 70.000 følgere i disse dage følge med i flytteprocessen hos den smukke sanger. Men hun kommer ikke til at afsløre, hvilket område af København, hun nu bor i.

Hun har nemlig en stalker, som hun - uden at forklare sagen til bunds - helt sikkert frygter skal finde ud af, hvor hun nu bor.

- Jeg er glad for, at vi er flyttet herhen, og det er helt perfekt, siger Anne på sin Instagram-profil, men her stopper de gode nyheder også.

- Det er ikke noget, som jeg har snakket om, fordi jeg har været en lille smule bange. Gennem hele mit liv, siden jeg vandt børne-MGP, har jeg haft forskellige stalkere, uddyber den nybagte mor.

Anne Gadegaard blev kendt i hele Danmark, da hun som 12-årig optrådte med superhittet "Arabiens Drøm".

Problemet med stalkere er ikke nyt for bloggeren. Siden sejren i MGP tilbage i 2003, har hun været plaget af mennesker, som forfølger hende.

- Da jeg var yngre, vidste jeg ikke noget om de her stalkere. Det er først nu, hvor jeg er blevet ældre, at jeg har fået det at vide, fortæller hun.

Stalket siden fødslen



Problemet med de forskellige stalkere er gået op og ned, men siden Anne for halvanden år siden blev mor til datteren Filippa, har stalker-problemet været stort.

- Siden jeg fik Filippa, har jeg haft en stalker, og jeg kan virkelig ikke lide at snakke om det, og jeg kommer heller ikke til at snakke om det mere, men jeg ville bare lige sige det til jer, siger hun og fortsætter:

- Jeg har haft en stalker, som har været rigtig ubehagelig, og som har gjort, at jeg virkelig har kigget mig over skulderen.

Anne Gadegaard blev for halvandet år siden mor for første gang

til datteren Filippa.

Stalkeren har gjort, at Anne har haft svært ved at gøre sit arbejde som en succesfuld blogger og influencer lige så godt og grundigt, som hun ellers gerne ville.

- Det har sat en kæmpe dæmper på, hvad jeg har filmet på de sociale medier, lyder det fra den smukke sanger.

I sin lange Instagram-story fortæller Anne Gadegaard ikke, om hun har anmeldt denne stalker til politiet

Unge er særligt udsatte i forhold til digital stalking

Dansk Stalking Centers undersøgelse blandt 369 unge i Esbjerg peger på, at digital stalking er den mest udbredte form for stalking i aldersgruppen 13-30 år. Samtidig har de adspurgte unge begrænset viden om stalking og opfatter ikke digital stalking som et alvorligt problem. Erfaring i Dansk Stalking Center viser dog, at digital stalking er lige så skadelig som andre former for stalking. På baggrund af undersøgelsen ser Dansk Stalking Center derfor et stort behov for undervisning og forebyggelse af digital stalking blandt unge.

Unge opfattelse af stalking

Dansk Stalking Centers undersøgelse blandt unge peger på, at de 13-30-årige har svært ved at definere hvad stalking er. Næsten halvdelen af de adspurgte unge har været udsat for upassende og grænseoverskridende kontaktforsøg, men kun en tredjedel heraf definerer selv hændelserne som stalking. Desuden opfatter flertallet af unge ikke stalking på sociale medier som lige så alvorligt som andre former for stalking. En deltager i undersøgelsen beskriver digital stalking således: "at lede efter andre – specielt på sociale medier og finde personlige oplysninger om dem". Generelt ses en tendens til, at unge har svært ved at skelne mellem harmløs online søgning og stalking. Dansk Stalking Center finder det problematisk, at unge ikke ved mere om stalking, for det kan gøre det svært for dem at beskytte sig selv og søge hjælp.

Manglende viden om hvad stalking er kan også understøtte at stalking foregår og fortsætter. Unge kan uden at vide det komme til at fastholde adfærd, som i mange tilfælde karakteriseres som stalking. På den måde kan dagligdags brug af sociale medier føre til, at unge ubevidst stalker og krænker andre. Den ubegrænsede adgang til oplysninger og kontakt via sociale medier skaber en ny ramme for stalking, som især unge mennesker skal lære at begå sig i for at forebygge at stalking accelerer.

